

Sorriso Novità per chi non sopporta le sedute odontoiatriche. Sedazione cosciente, laser Erbium:Yag ed erogatore d'anestesia computerizzato

Come vincere la paura del dentista in tre mosse: ce ne parla il dottor Fabio Ballestrasse

BESANA (dfm) E' noto che andare dal dentista è una delle cose più fastidiose e sgradevoli che una persona debba affrontare nel corso della sua vita. Molte volte un paziente, pur sapendo di avere dei problemi ai denti, rimanda la telefonata al dentista per paura e quando la situazione diventa insopportabile, corre ai ripari. In questi casi spesso la terapia è più complessa, più difficile e più costosa perché bisogna curare denti ormai compromessi. C'è molta differenza, infatti, tra effettuare una semplice otturazione ad un dente cariato o doverlo devitalizzare, ricostruire e poi incapsulare: maggior numero di sedute, più stress e più soldi.

Nella maggior parte dei casi l'elemento che più trattiene una persona dal prendere un appuntamento è la paura del dentista, il timore per il possibile dolore e l'ansia di eventuali disagi durante la seduta odontoiatrica. Alcuni individui hanno una tale ansia che non riescono a dormire la notte prima della seduta. Alle volte si arriva ad una vera e propria fobia per il dentista, e le persone che ne soffrono sanno bene cosa si prova in quei momenti. Una categoria poi molto sensibile a questo

problema è quella dei bambini, ai quali è difficile spiegare che non c'è motivo di aver paura e che non si sentirà dolore.

Affrontiamo questo argomento col **dott. Fabio Ballestrasse** di Besana Brianza, odontoiatra che da anni è il punto di riferimento dei pazienti "fifoni", grazie alle tecnologie innovative di cui è dotato il suo Studio.

Dottore, sappiamo che il suo Studio è frequentato da alcuni pazienti che prima di incontrarlo lei non riuscivano a farsi curare, ci spiega perché ha avuto un tale successo?

«In effetti un dentista è concentrato sulla cura della bocca dei pazienti e dà per scontato che siano collaboranti senza problemi. In realtà molti pazienti hanno paura e qualcuno lo dichiara apertamente, mentre molti altri si vergognano di ammetterlo. Quindi mi sono messo nei panni dei pazienti e mi sono chiesto cosa potevo fare per aiutarli a superare questo disagio. Ho così dotato il mio Studio di tre tecnologie fondamentali per

vincere la loro paura: la sedazione cosciente con protossido d'azoto, il laser Erbium:Yag e l'anestesia locale a controllo computerizzato».

Ci spieghi come funziona la sedazione col protossido d'azoto...

«La sedazione cosciente (foto 1) è in grado di annullare completamente paura ed ansia dei pazienti. Respirando una miscela di ossigeno e protossido d'azoto attraverso una mascherina nasale si ottiene velocemente un piacevole effetto e un profondo relax, una sensazione bionde circostante, mentre tutte le preoccupazioni e le fobie svaniscono. E' un trattamento a cui tutti possono sottoporsi, durante il quale si rimane pienamente coscienti e collaboranti. Inoltre è sicuro e privo di effetti collaterali, perché il protossido d'azoto non è irritante, né tossico, né causa di allergie. Al termine della seduta il paziente è perfettamente in grado di andarsene da solo, senza necessità di

di benessere e distacco dall'ambiente circostante, mentre tutte le preoccupazioni e le fobie svaniscono. E' un trattamento a cui tutti possono sottoporsi, durante il quale si rimane pienamente coscienti e collaboranti. Inoltre è sicuro e privo di effetti collaterali, perché il protossido d'azoto non è irritante, né tossico, né causa di allergie. Al termine della seduta il paziente è perfettamente in grado di andarsene da solo, senza necessità di

essere accompagnato. Il protossido, inoltre, aumenta la soglia del dolore (togliendo ad esempio la sensazione di fastidio durante la seduta di ablazione del tartaro) ed elimina il riflesso del vomito che si prova per prendere le impronte o semplicemente quando si usa lo specchio per la visita. Infine ha la capacità di minimizzare la sensazione del trascorrere del tempo, facendo sembrare più brevi le sedute. Dato da non trascurare, è che la sedazione nel mio Studio non viene fatta pagare in più alla prestazione effettuata. In altre parole ad esempio, una seduta di igiene orale col protossido costa come una seduta eseguita senza.

Quindi, visto che non costa niente...tanto vale provarlo».

Che impatto ha con i pazienti?

«Da anni uso la sedazione col protossido d'azoto e le soddisfazioni che mi dà sono quotidiane. Oltre a riuscire a prendere in cura persone che per paura stavano lontane dal dentista con una situazione oro-dentale veramente preoccupante, sono anche riuscito a fare evitare ad alcuni bambini il ricorso al ricovero in ospedale e alla sala operatoria in anestesia totale. La cosa migliore è leggere ciò che ne pensano i pazienti stessi; se andate sul mio sito (www.dentistaballestrasse.it), nella sezione "Studio" cliccate "Cosa dicono i pazienti". Le testimonianze e le recensioni dei pazienti, che si sono sottoposti alle

mie cure odontoiatriche raccontano, alcune anche in modo commovente, l'esperienza di come si sono trovati nel mio Studio».

A cosa serve invece il laser Erbium:Yag?

«L'odontoiatria laser è una metodica hi-tech efficace, in grado di sostituire alcune delle tecniche odontoiatriche tradizionali più invasive. Il laser Erbium:Yag (foto 2) utilizza una lunghezza d'onda che non causa vibrazioni e rumori fastidiosi, che sono le principali cause della paura associata al "trapano" del dentista e soprattutto è un sistema indolore. Grazie a questo laser la maggior parte delle terapie dentali, otturazioni comprese, può essere realizzata senza la necessità dell'anestesia.

La carie viene vaporizzata lasciando smalto e dentina sana senza che si avverta dolore. E questa, per chi ha paura del dentista, è una notizia che mette a proprio agio. Le applicazioni dell'Erbium:Yag non sono tuttavia limitate alla sola cura dei denti: si può utilizzare per curare alle gengive, per lo scappucciamento di impianti osteointegrati sottogengiva, o per gli "allungamenti chirurgici" necessari per il recupero di denti che hanno fratture o carie profonde sotto la gengiva. Il tutto rigorosamente senza anestesia e, ovviamente, senza dolore».

E nel caso in cui si dovesse comunque ricorrere all'anestesia?



Foto 3 - Erogatore di anestesia computerizzato

«La paura dell'ago è un altro argomento che genera notevoli timori in alcuni pazienti. Non è l'ago in sé a determinare la paura, ma il dolore che si prova quando viene infilato nella gengiva. Del resto, è solo così che l'anestetico riesce ad agire. Per ovviare a questa fobia, utilizzo l'erogatore di anestesia computerizzato (foto 3). E' una siringa comandata da un processore computerizzato che veicola il liquido anestetico in modo indolore, perché modula automaticamente la velocità e la quantità di anestetico in base alla resistenza del tessuto in cui viene iniettato. L'anestesia locale a controllo computerizzato ha sempre un ago, ma non si avverte dolore perché l'erogazione dell'anestetico è contestuale all'inserimento dell'ago, lenta e progressiva. Inoltre si riesce ad agire su ogni singolo dente, rendendo superflue le iniezioni multiple tradizionali per raggiungere lo stesso risultato e con una minore quantità di anestetico. E' possibile, poi, iniziare subito l'intervento programmato perché l'effetto è quasi istantaneo. Da non sottovalutare il fatto che con questa metodica si riescono ad anestetizzare i denti senza la fastidiosa sensazione di gonfiore e intorpidimento delle labbra tipiche dell'anestesia tradizionale.

Se si desiderano ulteriori dettagli su queste ed altre metodiche che si avvalgono delle più moderne tecnologie di cui è dotato lo Studio del dott. Fabio Ballestrasse, visitate il sito www.dentistaballestrasse.it



Foto 1 - Sedazione Cosciente



Foto 2 - Laser Erbium:Yag



Dott. Fabio Ballestrasse
odontoiatria e protesi dentaria

www.dentistaballestrasse.it

Besana B.za
Via Roma, 16
Tel. 0362.996562

Aperto anche il sabato pomeriggio